

1.ročník	Š V P		Tělesná výchova
OČEKÁVANÉ VÝSTUPY	ŠKOLNÍ VÝSTUPY	UČIVO	MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY A PRŮŘEZOVÁ TÉMATA
Žák spojuje pravidelnou každodenní pohybovou činnost se zdravím a využívá nabízené příležitosti	žák zvládá základní přípravu organismu před pohybovou aktivitou, dbá na správné držení těla při různých činnostech a při provádění cviků i na správné dýchání	příprava ke sportovnímu výkonu, zdravotně zaměřené činnosti	
Žák zvládá v souladu s individuálními předpoklady jednoduché pohybové činnosti jednotlivce nebo činnosti prováděné ve skupině, usiluje o jejich zlepšení	žák předvede jednoduché protahovací, kompenzační a relaxační cviky, vyjádří melodii pohybem, zvládne přihrávku jednoruč, obouruč, nízký start, skok daleký z místa, kotoul vpřed, stoj na lopatkách, jednoduchá cvičení na žebřinách a lavičkách, skáče přes švihadlo	protahovací, kompenzační a relaxační cvičení, rytmické a kondiční formy cvičení pro děti, koordinace pohybu, základy sportovních her, základy lehké atletiky, základy gymnastiky	
Žák spolupracuje při jednoduchých týmových pohybových činnostech a soutěžích	žák vysvětlí jednoduchá pravidla sportovních her a soutěží a dodržuje je, spolupracuje s ostatními při týmových činnostech, jedná v duchu fair - play	organizace při TV, pravidla zjednodušených osvojovaných pohybových her a soutěží, zásady chování fair - play	

Žák uplatňuje hlavní zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech ve známých prostorech školy	žák dodržuje pravidla bezpečnosti a hlavní zásady hygieny při sportování v tělocvičně, na hřišti, v přírodě používá vhodné sportovní oblečení a obuv	bezpečnost při sportování, hygienické zásady v TV	
Žák reaguje na základní pokyny a povely k osvojované činnosti a její organizaci	žák reaguje na smluvené pokyny, povely, gesta a signály pro organizaci činnosti, rozumí základním tělocvičným pojmům – názvy pohybových činností, tělocvičného nářadí a náčiní a používá je	tělocvičné pojmy, komunikace v TV	